

Grandir ensemble dans une école où il fait bon vivre

Cette année, l'École Sainte-Thérèse place la santé, le bien-être et le climat scolaire au cœur de son projet Éco-École.

Axe 1 – Bien-être physique et environnement

Créer un cadre agréable et apaisant.

- Cour végétalisée
- Coins zen
- Classe flexible
- Réduction du bruit
- Gourdes réutilisables
- Ventilateurs, stores, plantes

Axe 2 – Bien-être émotionnel et social

Développer les compétences psychosociales.

- Relaxation et respiration
- Communication bienveillante
- Mur des gratitude
- École dehors
- Jeux coopératifs

Axe 3 – Expression et créativité

Valoriser les talents de chacun.

- Grande Lessive
- Théâtre
- Musique
- Podcast
- Mur des réussites

Axe 4 – Coopération et citoyenneté

Construire ensemble une école bienveillante.

- Conseil des élèves
- Éco-délégués
- Projets interclasses
- Boîte à idées

Axe 5 – Bien-être des adultes

Prendre soin de toute la communauté éducative.

- Espace détente
- Temps conviviaux
- Gestion du stress
- Communication positive

Évaluation

- Questionnaires de bien-être
- Observation du climat scolaire
- Retours des élèves, familles et personnels
- Ajustement des actions en équipe

Notre devise

« Je prends soin de moi, des autres et de mon école. »